

Tabu

قائمة الطعام
FOOD MENU

المقبلات TAPAS



Cold Mezze Sampler

Hummus, Mutabal, Muhammara & Tabouleh served with homemade bread

تبولة المقبلات الباردة

حمص، متبل، محمرة وفتوش تقدم مع خبز منزلي

BD 3.5



Aloo Samboosa

Homemade pastry filled with chefs special potato mix, deep fried served with tamarind mayo sauce

سمبوسة البطاطا

معجنات منزلية محشوة بخليط البطاطا الخاص من الشيف، مقلية وتقدم مع صوص المايونيز بالتمر

BD 3.1



Falafel Royale

Fritters made up of chickpeas, spices, fresh herbs and seasoning deep fried to golden brown served with beetroot tahini dip

فلافل رويال

كرات فلافل مصنوعة من الحمص والتوابل والأعشاب الطازجة، مقلية حتى تصبح ذهبية اللون، وتقدم مع صوص الطحينة بالشمندر

BD 3.3

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

المقبلات TAPAS



Cheesy Chili Brioche Bites

Garlic buttered brioche toast topped up with pickled chili, cheddar & mozzarella cheese gratinated & with garlic mayo

لقيمات بريوش بالجبن والفلفل الحار
توست بريوش مدهون بزبدة الثوم ومغطى بالفلفل الحار المخلل، والجبن الشيدر والموزاريلا، مشوي يقدم مع صوص المايونيز بالثوم

BD 2.9



Kataifi Chicken Fingers

Kunafa breaded chicken fingers deep fried served with honey mustard sauce.

أصابع دجاج كنافة
أصابع دجاج مغلقة بعجينة الكنافة، مقلية وتقدم مع صوص العسل والخردل

BD 3.3



Dynamite Popcorn Shrimp

Breaded baby shrimp deep fried, served tossed in dynamite sauce

جمبري ديناميت بوبكورن
جمبري صغير مغطى بالخبز المقلي، يقدم مع صوص الديناميت

BD 3.9

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

المقبلات TAPAS



Tabu Fries

Seasoned potato wedges, cheese sauce, fiery sauce, dynamite chicken, seaweed strips, zaatar sprinkle

بطاطس تابو

شرائح بطاطا متبلة، صوص جبن، صوص حار، دجاج ديناميت، شرائح عشب البحر، ورشة زعتر

BD 3.5



Beer Batter Fish & Chips

White fish dipped in a beer batter & fried to golden served with potato wedges lemon garlic mayo

سمك ورقائق البطاطا بالخمرة

سمك أبيض مغطى بعجينة الخميرة الممزوجة بالبيرة، مقلية حتى تصبح ذهبية، تقدم مع شرائح البطاطا وصلصة المايونيز بالثوم والليمون

BD 4.1



Chicken Lollypops

Flavored chicken mince stuffed with cheese served with tahina sauce

أصابع دجاج محشوة بالجبن

لحم دجاج متبل محشو بالجبن، يقدم مع صوص الطحينة

BD 4.7



Tabu Special Kibbeh

Flavored beef mince & pine nuts stuffed in meat & burghul casing served with garlic & mint tzatziki sauce

كبة تابو الخاصة

لحم بقر مفروم متبل، محشي بالجبن والصنوبر، مغلف باللحم والبرغل، يقدم مع صوص الثوم والنعناع التزاتزيكي

BD 4.9

من الشواية الفحمية

FROM THE CHARCOAL GRILL



Grilled Chicken Wings

Herbs marinated chicken wings grilled to perfection served with rocket leaves & sauce tahini.

أجنحة الدجاج المشوية

أجنحة دجاج متبلة بالأعشاب ومشوية إلى حد الكمال تقدم مع أوراق الجرجير وصلصة الطحينة

BD 4.3



Beef Shish Kebab

Tender skewered CAB beef cubes, peppers & onions seasoned with herbs grilled and served with chefs special sauce

شيش كباب لحم البقر

مشوية مع الفلفل CAB مكعبات لحم بقر طري من نوع والبصل والمتبلة بالأعشاب، وتقدم مع صوص خاص من الشيف

BD 4.5



Lamb Chelo Kebab

Lamb mince seasoned with herbs grilled and served with parsley salad & mint yoghurt sauce

شيش كباب لحم الضأن

لحم ضأن مفروم متبل بالأعشاب مشوي ويقدم مع سلطة البقدونس وصلصة الزبادي بالنعناع

BD 4.9

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و٥% ضريبة حكومية و١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

من الشواية الفحمية

FROM THE CHARCOAL GRILL



Chicken Shish Tawook

Marinated chicken cubes cooked over charcoal served with garlic sauce

شيش طاووق الدجاج

مكعبات دجاج منقوعة ومتبلّة، مطهوه على الفحم وتقدم مع صوص الثوم

BD 4.5

Cherry Kebab

Beef meatballs seasoned with Arabian spices and fresh herbs, coated with cherry BBQ sauce, on fried Arabic bread served topped with fried sweet potato

كباب الكرز

كرات لحم بقر متبلّة بالتوابل العربية والأعشاب الطازجة، مغطاة بصوص الشواء بنكهات الكرز، على خبز عربي مقلي ومزينة بشرائح البطاطا الحلوة المقلية

BD 4.9



Camel Kebab

Camel mince cakes seasoned with Arabic herbs grilled and served with chef's special sauce

كباب الجمل

كعك لحم الجمل مفروم ومتبلّ بالأعشاب العربية، مشوي ويقدم مع صوص خاص من الشيف

BD 4.3



تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و٥% ضريبة حكومية و١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

من الشواية الفحمية

FROM THE CHARCOAL GRILL



Fish Tikka

Fresh seabass lightly seasoned with herbs & garlic, grilled and served with mint yoghurt sauce

تيكا السمك

سمك القاروص الطازج متبل بالأعشاب والثوم، مشوي ويقدم مع صلصة الروب بالنعناع

BD 4.9

Mixed Grill

A mixed grill platter of CAB beef tikka, lamb chops, chicken shish tawook & camel kebab. Served with potato wedges, side of hummus, jarjir salad & homemade bread

مشاوي متنوعة

أضلاع ، CAB صحن مشاوي يحتوي على تيكا لحم بقر لحم الضأن، شيش طاووق دجاج وكباب جمل. يقدم مع شرائح البطاطا، جانب من الحمص، سلطة جرجير وخبز منزلي

BD 10.7



تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

الشوربات SOUPS

Wild Mushroom Soup

A creamy mushroom soup made with wild mushrooms

شوربة الفطر البري
شوربة كريمية من الفطر البري

BD 2.5

Lamb Sharba

A tomato-based lamb soup with chickpeas, mint, pasta and lamb cubes

شوربة لحم الضأن

شوربة لحم ضأن على أساس الطماطم مع الحمص،
النعناع، المعكرونة وقطع اللحم

BD 2.7

تشمل جميع الأسعار ١٠٪ ضريبة القيمة المضافة و ٥٪ ضريبة حكومية و ١٠٪ رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

السلطات SALADS



Tabu Salad

Romaine & jarjir, cherry tomato, red onion, black olives, white cheese, tabu croutons topped with 7 spice beef dressed in mint & zaatar vinaigrette.

سلطة تابو

خس روماني وجرجير، طماطم كرزية، بصل أحمر، زيتون أسود، جبن أبيض، مكعبات تابو، مغطاة ب شرائح لحم بقر متبللة بسبع بهارات، ملبسة بصوص النعناع والزعتر

BD 4.9

Cesar Salad

Romaine lettuce, garlic croutons, cherry tomatoes, creamy César dressing, parmesan cheese

سلطة سيزر

خس روماني، مكعبات خبز محمص بالتوم، طماطم كرزية، صوص سيزر كريمي، جبن بارميزان

BD 3.3

Add Grilled Chicken Breast BD 1.3

Add Grilled Shrimps BD 1.5

إضافة صدر دجاج مشوي BD 1.3

إضافة روبيان مشوي BD 1.5



Crunchy Fattoush Salad

Shredded romaine, cucumber batons, tomato wedges, onion rings, mint tops, coriander sprigs, crispy Lebanese bread, sumac & Fattoush dressing

سلطة فتوش مقرمشة

خس روماني مبشور، شرائح خيار، شرائح طماطم، حلقات بصل، أوراق نعناع، أغصان كزبرة، خبز لبناني مقرمش، سماق وصوص فتوش

BD 3.5

Add Grilled Chicken Breast BD 1.3

Add Grilled Shrimps BD 1.5

إضافة صدر دجاج مشوي BD 1.3

إضافة روبيان مشوي BD 1.5



السلطات SALADS



Rocca Salad

Jarjir leaves, strawberry, toasted walnut, sliced pickles dressed in sumac pomegranate dressing

سلطة روكا

أوراق جرجير، فراولة، جوز محمص، مخلل مقطع، ملبسة بصوص سماق الرمان

BD 3.1

Add Grilled Chicken Breast BD 1.3

Add Grilled Shrimps BD 1.5

إضافة صدر دجاج مشوي BD 1.3

إضافة روبان مشوي BD 1.5

Watermelon & Feta Salad

Seedless watermelon, matured feta cheese, basil shreds, toasted pine nuts, drizzled with pomegranate molasses

سلطة بطيخ وفيتا

بطيخ بدون بذور، جبن فيتا ناضج، أوراق ريحان، صنوبر محمص، مغطاة بدبس الرمان

BD 3.5



Green Salad

Fresh cut Vegetables with feta cheese & olives

سلطة خضراء

خضروات مقطعة طازجة مع جبن الفيتا والزيتون

BD 5

BD 7

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

لفائف تابو TABU ROLLS



Seafood Special Roll

Sushi rice, nori sheet, fried shrimp, pickled red peppers, avocado, shredded crispy dynamite crab and sumac

لفائف المأكولات البحرية الخاصة

أرز السوشي، ورقة نوري، جمبري مقلي، فلفل أحمر مخلل، أفوكادو، سلطعون ديناميت مقرمش مبشور وسماق

BD 5.3



Beef Yaki Roll

Sushi rice, nori sheet, beef teriyaki, green onion, roasted yellow pepper, topped with black sesame, teriyaki mayo & fried Arabic bread

لفائف لحم بيف ياكى

أرز السوشي، ورقة نوري، لحم الترياكى، بصل أخضر، فلفل أصفر مشوي، مزينة بالسّمسم الأسود، مايونيز الترياكى وخبز عربي مقلي

BD 4.9



Big Back Camel Roll

Sushi rice, nori sheet, flavored camel meat mince, garlic mayo, jarjir leaves, pickles, topped with 7 spiced roasted panko

لفائف جمل بيج باك

أرز السوشي، ورقة نوري، لحم جمل مفروم بنكهة خاصة، مايونيز بالثوم، أوراق الجرجير، مخللات، مزينة ببانكو مشوي بسبع بهارات

BD 4.9

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

لفائف تابو TABU ROLLS



Tabu Lamb Roll

Nori sheet, sushi rice, cooked lamb kebab, mint cream cheese, cucumber pickles, topped with pickled onion petals

لفائف لحم تابو

ورقة نوربي، أرز السوشي، كباب لحم مطهو، جبنة كريمية بالنعناع، مخلل خيار، مزينة ببصل مخلل

BD 4.7



Mango Tango Roll

Sushi rice, nori sheet, pickled cucumber, wasabi cream cheese, fried chicken, mango, topped with zaatar mayo & roasted kunafa

لفائف مانجو تانجو

أرز السوشي، ورقة نوربي، خيار مخلل، جبنة كريمية بالواسابي، دجاج مقلي، مانجو، مزينة بمايونيز الزعتر وكنافة مشوية

BD 4.5

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

الخبز المسطح FLAT BREADS



زعتر
Zaatar
BD 2.9



لبنة بالعسل
Labneh Honey
BD 3.1



لبنة وزعتر
Labneh Zaatar
BD 3.3



لبنة، شيدر وفلفل حار
Labneh, Cheddar & Chili
BD 3.5

الخبز المسطح FLAT BREADS

لحم بالعجين
Lahm Bel Ajine
BD 3.9



نوتيلا بالفراولة
Nutella Strawberry
BD 3.3



لوتس الموز
Lotus Banana
BD 3.3



تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و٥% ضريبة حكومية و١٠% رسوم الخدمة
All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

البرغر والسندويشات BURGERS & SANDWICHES

Wagyu Burger

200 gms premium wagyu burger patty, topped with cheddar cheese served with seasoned zaatar fries

برغر واجيو

٢٠٠ جرام من برغر واجيو الممتاز، مزين بجبنة الشيدر ويقدم مع بطاطس الزعتر المتبلة

BD 7.5

Fried Chicken Sandwich

Fried chicken breast tossed in honey mustard, pickles, lettuce, smoked mutable spread, cheddar cheese served with fried chips

ساندويتش الدجاج المقلي

صدر دجاج مقلي مغطى بصوص العسل والخردل، مع مخللات، خس، سبريد متبل مدخن، جبنة شيدر، ويقدم مع شرائح البطاطس المقلية

BD 5.3

7 Spiced Steak & Cheese Sandwich

Buttered brioche bread spread with beetroot tahini, grilled beef tenderloin slices, topped with cheddar cheese served with seasoned wedges

ساندويتش الستيك والجبنة بالتوابل السبعة

خبز بريوش بالزبدة مع شرائح لحم بقري تندرلوين مشوية، مغطاة بجبنة الشيدر، ويقدم مع شرائح البطاطس المتبلة

BD 5.7

تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و٥% ضريبة حكومية و١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

البرغر والسندويشات BURGERS & SANDWICHES



Chicken Shawarma Bao

Chicken shawarma slices, garlic sauce, pickles, purple cabbage, romaine lettuce in bao served with fried chips

شاورما دجاج باو

شرايح شاورما الدجاج، صلصة الثوم، مخللات، كرنب بنفسجي، خس روماني داخل خبز الباو، وتقدم مع شرائح البطاطس المقلية

BD 4.9



Tabu Sliders

Camel patties, cheddar cheese with herb mayo on Tabu buns served with homemade potato wedges

سلايدر تابو

قطع لحم الجمل مع جينة شيدر ومايونيز بالأعشاب على خبز تابو، وتقدم مع شرائح البطاطس المنزلية

BD 5.9



تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

الأطباق الرئيسية MAIN COURSE



CAB Rib Eye Steak

300 gms CAB Rib Eye steak, served with creamy mushroom sauce, roasted vegetables & fries

ستيك ريب أي CAB

300 جرام من ستيك ريب أي CAB
يُقدم مع صوص الفطر الكريمي، خضروات مشوية، وبطاطس مقلية

BD 17.3

Flame Grilled Seabass

250 gms of fresh seabass flame grilled, served with batata harra, smoked baba ghanoush & lemon tahini sauce

سمك السلمون المشوي على اللهب

250 جرام من سمك السلمون الأطلسي الطازج مشوي على اللهب، يُقدم مع بطاطا حارة، بابا غنوج مدخن وصوص الطحينة بالليمون

BD 9.9



Grilled Lamb Chops

Local lamb chops grilled over charcoal, served over homemade zaatar bread with fries & jarjir salad

أضلاع لحم الضأن المشوية

أضلاع لحم الضأن المحلية مشوية على الفحم، تُقدم بالزعر مع البطاطس المقلية فوق خبز منزلي وسلطة الجرجير

BD 7.9



تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و ٥% ضريبة حكومية و ١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

الأطباق الرئيسية MAIN COURSE



Grilled Jumbo Shrimp

U – 15 jumbo shrimps grilled over charcoal, served with potato wedges, parsley salad and grilled vegetables & lemon garlic sauce

روبيان جامبو مشوي

مشوي على الفحم، ١٥-٢٠ روبيان جامبو من الحجم
يقدم مع شرائح البطاطا، سلطة البقدونس،
الخضروات المشوية وصلصة الثوم والليمون

BD 7.5



Charcoal Chicken

½ chicken grilled over charcoal to perfection, served with hummus, garlic sauce, jarjir salad leaves and fries

دجاج مشوي على الفحم

نصف دجاجة مشوية على الفحم حتى الكمال، تقدم مع حمص،
صلصة الثوم، أوراق الجرجير، وبطاطس مقلية

BD 4.5



Penne Pasta with Chicken & Roasted Vegetables

Penne pasta tossed in creamy pink sauce with shawarma chicken & roasted vegetables. Served with brioche garlic toast.

معكرونة بيني مع الدجاج والخضروات المشوية

معكرونة بيني مغطاة بصوص كريمي وردي مع دجاج
شاورما وخضروات مشوية. تقدم مع توست بريوش
بالثوم

BD 4.9

الأطباق الرئيسية MAIN COURSE



Fettuccini Pasta with Shrimp & Wild Mushrooms

Fettuccini pasta tossed in lemon parmesan cream sauce with shrimp & wild mushrooms. Served with brioche garlic toast

معكرونة فيتوتشيني مع الجمبري والفطر البري

معكرونة فيتوتشيني مغطاة بصوص الكريمة بالليمون والبارميزان مع الجمبري والفطر البري. تقدم مع توست بريوش بالثوم

BD 5.7



Chicken & Saffron Kabsa

Chicken tikka cubes tossed in fragrant onion sauce layered between fragrant saffron kabsa rice served with cucumber mint yoghurt

كبسة الدجاج بالزعفران

مكعبات دجاج تيكا مغطاة بصوص البصل العطري، مرتبة بين أرز كبسة الزعفران المعطر، وتقدم مع الزبادي بالنعناع والخيار

BD 5.9



Machboos Rubyan

A light Baharat flavored rice containing black lemon, green peppers and rose water, topped with flavored shrimp served with cucumber mint yoghurt

مجبوس روبيان

أرز بنكهة بهارات خفيفة يحتوي على الليمون الأسود، الفلفل الأخضر وماء الورد، مغطى بالروبيان المتبل، ويُقدم مع صلصة الروب بالنعناع والخيار

BD 6.9



Lahm Madfoon

Famous Arabian dish made out of succulent lamb cubes with fragrant long grain rice topped with fried eggplant & tomato, garnished with fried nuts served with olive yoghurt

لحم مدفون

طبق عربي مشهور مكون من مكعبات لحم ضأن لذيذة مع أرز طويل الحبة المعطر، مغطى بالباذنجان المقلّي الطماطم، فزّين بالمكسرات المقلية ويُقدم مع زبادي الزيتون

BD 7.9



تشمل جميع الأسعار ١٠% ضريبة القيمة المضافة و٥% ضريبة حكومية و١٠% رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

الأطباق الجانبية

SIDES

شرائح البطاطا	BD 1.9	Potato Wedges
حمص	BD 1.5	Hummus
أرز كبسة	BD 1.3	Kabsa Rice
أرز مدفون	BD 1.3	Madfoon Rice
أرز مجبوس	BD 1.3	Machboos Rice
خضروات مخللة	BD 1.3	Pickled Veggies
خبز الطابون الطازج	BD 0.9	Fresh Khubus Bread
زبادي بالبصل والزعر	BD 0.9	Onion & Zaatar Yoghurt
زبادي بالنعناع والخيار		Cucumber Mint Yoghurt
زبادي الزيتون		Olive Yoghurt



متبل
Mutable
BD 1.5



سلطة جرجير
Jarjir Salad
BD 1.1



بطاطا حارة
Batata Harra
BD 1.9

الحلويات DESSERTS



Tabu Crepe

Nutella/Chocolate/Lotus/ Banana Split

تابو كريمو

نوتيللا / شوكولاتة / لوتس / وموز مقطع

BD 3.5

(Add Vanilla Ice Cream – BD 1)



كعكة الشوكولاتة Chocolate Cake

BD 3.5



ساندويتش براوني دافئ مع
صلصة الشوكولاتة

Warm Brownie Sandwich
with Chocolate Sauce

BD 3.3



لبنة بالزعفران مخبوزة تابو Tabu Saffron Baked Labneh

BD 2.9



طبق فواكه

فواكه موسمية مقطعة طازجة

Fruit Platter

Freshly cut seasonal fruits

BD 7

BD 9



بوظة

Ice Cream

BD 1.0

تشمل جميع الأسعار ١٠٪ ضريبة القيمة المضافة و ٥٪ ضريبة حكومية و ١٠٪ رسوم الخدمة

All prices are inclusive of 10% VAT, 5% Govt levy & 10% Service charge

Tabu

📞 +973 3775 5599 📱 📷 TABUBAHRAIN